

Спортивное развлечение ко Дню космонавтики в ДОУ в средней группе «Космическое путешествие»

Подготовила: инструктор по ФИЗО: Домникова У.В.

Апрель 2023г.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

формировать навыки здорового образа жизни;

развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость,

подвижность;

Предварительная работа

Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса.

Оформление зала: звездное небо, ракеты, планеты, кометы.

Участники: ведущий, дети.

Ход развлечения:

Под музыку космическую в зал входят команды (уже с медалями - команда «Пришельцы» и



«Космонавты» со своими наставниками космонавтами)



1Ведущий-космонавт:

День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

На сегодняшнем празднике представлены две команды: КОМАНДА-КОСМОНАВТЫ и КОМАНДА – ПРИШЕЛЬЦЫ

2 Ведущий-космонавт:

Дорогие ребята, мы с вами собрались на спортивном празднике, посвященному Дню космонавтики.

Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

12 апреля 1961 года

в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

СТИХИ (дети)

-В космической ракете

С названием "Восток"

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

Чтобы космонавтом стать

Надо взрослых слушать

День с зарядки начинать

Суп и кашу кушать.

В космос могут взять

Только сильных, ловких

И поэтому нельзя

нам без тренировки.

Очень много предстоит

Испытаний разных

Тот, кто в космос полетит

Их пройти обязан.

ПЕСНЯ «УЛЕТАЮ В КОСМОС»

1 Ведущий-космонавт:

А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Нас там ждет настоящий клад. Ну, тогда я приглашаю вас в путешествие. В космос отправимся двумя космическими отрядами. На пути нас ждет много испытаний. А в конце всех испытаний нас ждет космический клад.

2 Ведущий- космонавт:

На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности.

Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

1 Ведущая- космонавт:

Чтоб ракетой управлять,

Сильным, смелым нужно стать.

В космос слабых не берут,

Ведь полёт - нелёгкий труд.

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

1 Ведущий-космонавт:

Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

1. Разминка «Космодром». (НА ЭКРАНЕ «Космическая разминка «Капитан Краб»)

Всё готово для полёта, (Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).

Ждут ракеты всех ребят. (Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).

Мало времени для взлёта, (Маршируют на месте).

Космонавты встали в ряд. (Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).

Поклонились вправо, влево, (Делают наклоны в стороны).

Отдадим земной поклон. (Делают наклоны вперёд).

Вот ракета полетела. (Делают прыжки на двух ногах).

Опустел наш космодром. (Приседают на корточки, затем поднимаются).

Команды садятся на свои места

2 Ведущий: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракета, на которой они полетят?

Дети: Ее можно построить.

2 Ведущий А строить их будет ,та команда, капитан которой выиграет в следующем конкурсе.

КОНКУРС КАПИТАНОВ

(НА полу перед капитанами разложены звезды, они по ним должны дойти до конуса , капитаны бросают игральный кубик и сколько кубик показал точек столько шагов делает капитан до конуса, кто быстрее дойдет по звездам до конуса тот и выиграл и та команда достраивает ракету)

2. Игра «Построй ракету»

В соревновании участвуют одна из команд. На полу лежат модули, задача ребят построить ракету.

Ведущий: Молодцы! Собрали ракету. Готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим - места нет!

Подвижная игра «Займи место в ракете»

Каждая команда по очереди по одному ребенку пролезает в круг ракеты , далее идет змейкой через конусы, по следочкам, прыгают в обруч и из него и садятся на свои места.

2 Ведущий-космонавт: Первая планета на нашем пути – Луна.

4. Игра «Полет на луну»

На длинную ленту с двух концов привязывают деревянные палки с прикрепленными к ним бумажными ракетами. Участника взявшись за палочки, наматывают на них ленту. Побеждает тот, кто первый приблизит ракету .

А мы отправляемся дальше.

1 Ведущий

Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

5. Игра «Собери метеориты»

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в зеленый обруч, другая - в серябристый обруч. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

1 Ведущий-космонавт: Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

1 Ведущий-космонавт: А теперь нам нужно научиться перемещаться в специальной обуви луноходах..

Танец инопланетян

6. Эстафета «Гонки на луноходах».

По 2-3 игрока от отряда . Надо на луноходах пройти змейкой между конусами .Побеждает тот отряд кто быстрее придет к финишу.

Эстафета «Пролетим на ракете»

Змейкой между конусами , в руках надувные ракеты, назад бег по прямой и отдать следующему и в конце строя.

1 Ведущий-космонавт: Молодцы! И с этим сложным испытанием справились!

2 Ведущий

Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок таит...

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

На этой планете мы должны с вами **отгадать загадки.**

7. Конкурс «Космические загадки» :*(ответы в виде картинок на большом экране)*

Он космос покоряет,

Ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто (**космонавт**)

Что за чудная машина

Смело по Луне идет?

Вы ее узнали дети?

Ну, конечно... (**луноход**)

С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Стремительно (**ракета**)

Он вокруг Земли плывет

И сигналы подает.

Этот вечный путник

Под названьем... (**спутник**)

-Как звали собачек, которые первые полетели в космос (Белка и Стрелка)

Танец космонавтов

Ведущий-космонавт:

Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется (невесомостью).

Космонавтам надо уметь ловить предметы, вылетающие из рук.

8. Эстафета «Невесомость».

По сигналу капитаны начинают бег с воздушным шаром до обруча, в обруч становятся и подбрасывают шарик и ловят его, затем возвращаются бегом и передают шарик следующему участнику, встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

ФЛЕШМОБ С ДЕТЬМИ «Трава у дома»

1 Ведущий-космонавт:

Но вот наше путешествие подходит к концу. Две команды с космическим путешествием справились, значит и в космосе победила ДРУЖБА. А вот и космический клад! Его получают все участники путешествия. И пора возвращаться нам, ребята. (в подарочном пакете- конфеты Марс, грамоты командам)

2 Ведущий-космонавт:

Мы из полёта возвратились

И на Землю приземлились

Идёт веселый наш отряд

И каждый встрече с нами рад!